



Jahresberichte 2018



Jahresbericht 2018 des Präsidenten

Neben den wiederum ordentlichen Lektionen in der Turnhalle Seematte und Turnhalle Dürrenbühl war das erste Halbjahr auch geprägt von freiwilligen Einsätzen. Einige unserer Mitglieder arbeiteten an sportlichen Anlässen mit (wie Skiweltcup Adelboden usw.), was sich auch sehr positiv auf unsere Vereinskasse auswirkte. Vielen herzlichen Dank für diese grosszügigen Spenden! Weiter wurden bei Anlässen wie Nordic-Day, Survival-Run, Engandiner, Grand Prix von Bern, Blüemlisalp-Lauf usw. persönliche Bestleistungen erzielt. Herzliche Gratulation zu diesen guten Leistungen! Leider mussten dagegen auch einige Kameraden Operationen und Krankenhausaufenthalte mit Rehabilitationsmassnahmen über sich ergehen lassen. Wir hatten mit Genesungswünschen an sie gedacht. Mit dem Turnbetrieb unter der Leitung von Simon Capt hatten uns die Leiter mit ihren Turnprogrammen in der Halle wiederum interessante Turnstunden geboten. An dieser Stelle geht ein grosser Dank an Simon und an die Leiter für ihren Einsatz, den wir sehr zu schätzen wissen. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz könnte der MTV nicht so erfolgreich sein.

Aus der Vereins- / Vorstandsarbeit

An wiederum drei Vorstands- und vier Leitersitzungen sind die Vorhaben besprochen worden. Mit umsichtiger Planung von Simon konnten wiederum alle Lektionen in den vier Quartalen mit den Leitern geplant werden. Für die Senioren ist die Turnhalle Seematte eine echte Bereicherung. Auch die Leiter haben ausgezeichnete Möglichkeiten bei der Auswahl ihre abwechslungsreichen Lektionen. Im Vorstand sind die Nachfolgeplanungen abgesprochen worden. Die Nachfolger werden an der HV vorgestellt und zur Wahl empfohlen. Die Planung der Anlässe 2019 mit dem Spezialprogramm ist erstellt. Ausserdem ist wieder eine MTV-Reise geplant. Als Organisator konnten Walter Holderegger und Walter Krebs gewonnen werden. Mit den zwei Routiniers freuen wir uns auf eine Reise ins Elsass. Vielen Dank bereits jetzt den Organisatoren.

Leider mussten wir dieses Jahr auch traurige Nachrichten verarbeiten. Unsere Mitglieder Zwygart Franz, Freidig Gottlieb, Müller Philipp, Honauer Werner, Kräuchi Oswald und Meyes Eduard starben dieses Jahr. Sie alle hatten Grosses geleistet. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Rückblick weiterer Anlässe im Spezialprogramm 2018

- Zum Ski-Challenge vom 03.02.18 mussten sich kurzfristig sechs Teilnehmer infolge Krankheit abmelden, was einen neuen Teilnehmerrekord von 18 Fahrer/-innen verhinderte. Die anfangs noch mit Nebel behangene Piste zeigte sich aber zum Start von ihrer besten Seite. Die Bedingungen waren sehr gut. Nach dem zweiten Lauf stand der Sieger Daniel Fava fest. Den 2. Rang belegte Roland Rebmann und der 3. Rang ging an Hanspeter Schmid. Ein Dank für

die gestifteten Preise geht an Neukomm Sport Wimmis. Dem Organisator, Gerhard Schranz, gebührt ebenfalls ein grosses Dankeschön.

- Nordic Day – 10. MTV-Teilnahme mit 12 Läufern. Einen grossen Erfolg hatte Bircher Willy, der mit 6 Runden die MTV Bestleistung aufstellte. Auch im Tenü-Wettbewerb und dank den „Muskelkörper Anzügen“ erreichte die Gruppe den guten 7. Rang. Danke Gerhard, für die Organisation!
- Der Ski- und Langlauf-Wandertag auf der Grimmialp am 06.03.18, organisiert durch Fritz Aegler, musste wegen schlechten Wetters leider abgesagt werden. Der Regen hatte die Pisten und Wanderwege aufgeweicht, was schlussendlich zu diesem Entscheid führte. Der Anlass für 2019 wird neu mit einem Winterwandertag geplant.
- Das Frühjahresbowling vom 17.04.18 wurde wiederum als Ersatz für das Kegeln angeboten. Eine stattliche Anzahl von 17 MTV Männern nahm am Anlass teil. Der Sieg ging an Hanspeter Schlegel, den zweiten Rang belegte Ernst Hotz und dritter wurde Simon Capt. Besten Dank auch an den Organisator, Benno Hoen.
- Alle zwei Jahre findet eine Senioren INFO MESSE statt. Am 21.04.18 war es wieder soweit, dass 10 MTV Männer für den Auf- und Abbau des Saalbodens im GZL im Einsatz standen. Gemeinderätin Anna Fink und der Stv. Geschäftsführer Infocenter Spiez danken den Männern für ihren vorbildlichen Einsatz.
- Unter der Leitung von Urs Hofer fand am 12.05.18 der Maibummel auf dem Beatenberg statt. In zwei Gruppen starteten wir nach einem Kaffee ab der Waldegg. Die erste Gruppe mit 12 Wanderern stieg bergwärts bis Unterburgfeld. Beim Aussichtspunkt „Känzeli“ gab es eine ausgiebige Rast. Die zweite Gruppe mit 19 Teilnehmern wählte den Weg durch den Spirenwald. Beim Treffpunkt Restaurant Riedboden konnten sich die zwei Wandergruppen verpflegen und sich über die wunderschöne Aussicht und die Blumenpracht unterhalten.
- Bei wiederum guten Wetterverhältnissen trafen sich am 09.06.18 fünf MTV Männer zum Schwenten auf dem Brüggerbärgli. Den finanziellen Erlös spendeten die MTV Mitglieder wiederum der Stiftung Hogar Bambi. Ein grosser Dank für Speis und Trank geht an Marianne Fahrni und ihren Helfern sowie an Hilda und Fritz Hager.
- An der von Beat Schlunegger bis ins kleinste Detail geplanten Bike-Tagestour vom 23.06.18 nahmen sieben MTV Fahrer teil. Von Schwarzenburg ging es Richtung Riffenmatt-Gurnigel-Stafelalp und talwärts ins Stockental nach

Spiez. Im Gasthof Kreuz in Spiez genehmigten sich alle ein Bier. Bei dieser Gelegenheit dankte die Gruppe Beat für die Planung der interessanten und abwechslungsreichen Route.

- Der 20. MTV-Segel-Anlass, organisiert durch Hans Jost, fand am 12.07.18 bei besten Wetterbedingungen statt. Nach der Instruktion durch Hans liefen die Segler in den zu erwartenden, vergnüglichen Abend aus. Bei idealen Wind- und Wetter-Verhältnissen konnte ein unvergesslicher Sonnenuntergang genossen werden. Im zweiten Teil des Abends wurden wir anstelle der üblich gespendeten Sandwiches mit einer Käse- und Fleischplatte von Beatrice und Hanspeter Brönnimann überrascht. Mit einem grossen Applaus dankten die Teilnehmer den stets grosszügigen Spendern. Ein weiteres grosses Dankeschön geht an Hans Jost für die bereits 20 Jahre, in denen er kompetent den Segelanlass für den MTV durchführte.
- Bei ausgezeichneter Wetterlage und zum ersten Mal im Rahmen des Sommerprogramms konnten wir am 19.07.18 den Minigolfanlass durchführen. Organisiert von Benno Hoen nahmen 21 Teilnehmer die 18-Lochbahn in Angriff. Am besten gelang das Einlochen unserem Vize-Präsidenten, Heri Heimann, gefolgt von Roland Rebmann und Martin Regez. Ein grosser Dank für die Organisation und die gesponserten Medaillen geht an Benno und Birgit.
- Bei Prachtswetter nahmen 27 Personen am 15.09.18 an der Herbstwanderung teil. Die Wanderung führte uns von der Riederalp bis zur „Bättmer Hitta“. Aufgeteilt in zwei Gruppen wanderte die eine Gruppe über den anstrengenderen Moränenweg und die andere Gruppe über den etwas „flacheren“ Herrenweg. Bei der „Bättmer Hitta“ wurde der Durst gelöscht und es konnten Erfahrungen ausgetauscht werden. Zusammen bewältigten wir noch den Rest bis zum Wanderziel Fiescheralp. Vielen herzlichen Dank Hans und Elisabeth für die Organisation!
- Am Herbstbowling vom 27. September, wiederum organisiert durch Benno Hoen, nahmen 14 Männerturner teil. Gespielt wurde auf zwei Bahnen. Wegen einer Schulterverletzung musste P. Horisberger pausieren. Hp. Schlegel gewann das Turnier vor Martin Lanz und Toni Rittiner. Ein gelungenes Turnier nahm mit dem obligaten Schlummertrunk seinen Abschluss.
- Zum MTV-Curling in Kandersteg, am 10. Oktober, konnten sich gerade mal acht Teilnehmer entscheiden mitzumachen. Unter der Leitung von Peter Reichen fand unter den zwei Teams ein spannender Wettkampf statt, der

mit einem sportlichen Unentschieden endete. Für nächstes Jahr hoffen wir wieder auf eine etwas bessere Beteiligung. Vielen Dank Peter!

- Die Bring- und Holtage sind jedes Jahr ein spezielles Erlebnis. Dieses Jahr mussten die Bücher, Platten, CD's, DVD's usw. in den veränderten Räumlichkeiten eingeordnet werden, was für die Übersicht nicht ideal war. Ruedi Marti musste die geplanten Layouts kurzfristig noch anpassen. Trotz einer etwas geringeren Menge an Büchern (88 Laufmeter) sowie 10 Bananenschachteln, gefüllt mit Medien (Platten, Kassetten usw.), war das Angebot immer noch ansprechend.
- Der Weihnachtshöck am 16. Dezember fand im festlich geschmückten ABZ statt, wo uns Birgit und Benno durch den Abend führten. Auf dem Programm stand ein speziell „gesprochener“ Rückblick der MTV-Anlässe 2018 sowie ein Ausblick in Form einer Vorstellung der geplanten MTV Reise in das Elsass vom 09.-12. Mai 2019, durch Walter Holderegger, wobei wir auf eine rege Beteiligung hoffen. Auf einen Besuch bei der Krippe im Rustwald haben wir verzichtet. Ein Besuch kann aber jederzeit individuell geplant werden. Mit 60 Teilnehmern hatten wir wiederum eine steigende Beteiligung. Ein spezieller Dank geht an Birgit und Benno für die Durchführung und den netten Empfang sowie an Hp. Brönnimann für den speziellen Jahresrückblick.
- Traditionell fand der Bänzenjass am 17. Dezember im Restaurant Wiler statt. Durchgeführt durch unseren Ehrenpräsidenten, Hansruedi Bützer, und mit Unterstützung von Albert Trummer im „Rechnungsbüro“ fanden sich 32 Jasser und vier Jasserinnen zum Turnier für einen grösseren oder kleineren „Gritibänz“ ein. Siegerin bei den Frauen wurde Vassalli Therese vor Schranz Marianne. Bei den Herren gewann Rebmann Roland vor Marti Rudolf. Hansruedi und Albert konnte für die Durchführung einen grossen Dank in Form eines kräftigen Applauses entgegennehmen. Wir freuen uns bereits wieder auf das Turnier im nächsten Jahr.

Abschliessend

Ohne die unermüdlischen Helfer, Filmemacher und Organisatoren hätten wir die Anlässe nicht so erfolgreich durchführen können. Vielen herzlichen Dank für Eure Einsätze! Wiederum geht ein grosser Dank an Hanspeter Brönnimann, der unsere Homepage aktiv und schnell auf dem neusten Stand hält und uns mit seinen interessanten Berichten und Videos immer wieder umfassend informiert. Ein Dankeschön geht auch an die Sponsoren, die unser Infoblatt und die zahlreichen Anlässe finanziell unterstützen.

Nach 10 Jahren Präsident vom MTV Spiez ist die Zeit gekommen, etwas kürzer zu treten. Es war bereits früh in die Planung eingeflossen, dass der Vizepräsident nach seiner nachberuflichen Tätigkeit das Amt des Präsidenten übernehmen würde. In der Person von Hermann (Heri) Heimann haben wir einen sehr guten und umsichtigen Nachfolger gefunden. Heri wird den Verein auch mit neuen Ideen weiterführen. Auch für die Vakanz des Vizepräsidenten konnten wir einen engagierten Turner, in der Person von René Bächlin, finden und beide an der Hauptversammlung zur Wahl vorschlagen. Ein grosser Dank geht an die Vorstandskameraden und Leiter unter der Führung von Simon Capt, die mich immer unterstützt haben. Sie leisten im Hintergrund grosse „Vereinsarbeit“, die nicht immer sichtbar ist.

Ausblick 2019

Im Jahresprogramm 2019 sind neben den sportlichen Events auch wieder diverse weitere Anlässe geplant. Wir hoffen, dass auch im neuen Jahr die zahlreichen Anlässe euren Bedürfnissen entsprechen und auch gut besucht werden. Die aktive Mitgliederwerbung wird ein Schwerpunkt bleiben und betrifft alle Vereinsmitglieder. Weiterführen werden wir auch das MTV-Kaffee im Binoth an jeden ersten Freitag im Monat.

Zum letzten Mal in einem Jahresbericht wünsche ich euch allen im Namen des Vorstandes ein gesundes, unfallfreies und wiederum aktives 2019 sowie den verletzten und kranken Kameraden baldige Genesung.

Nun sehe ich diesem Abschied mit einem lachenden und einem weinenden Auge entgegen. Zum einen freue ich mich auf weniger Termine, zum anderen werde ich den regen Kontakt zu den Vorstands- und Leiterkollegen vermissen. Nach Absprache und Bedarf werde ich selbstverständlich dem Verein für einzelne Aufgaben gerne noch zur Verfügung stehen.

Spiez, im Dezember 2018
Euer Präsident Rolf Holzer



Jahresbericht Turnleiter (M 35+ / M 55+ / Senioren)

Turnbetrieb

An 37 Wochen bot der Männerturnverein Spiez im Jahre 2018 in den Turnhallen Dürrenbühl und Seematte ein Turnprogramm für Männer an. 115 Männer besuchten mindestens einmal einen der drei wöchentlichen Anlässe und davon nahmen 101 an mindestens 5 oder mehr Lektionen teil. Wir durften zudem im 2018 erfreulicherweise 6 neue aktive Mitglieder aufnehmen. Gegenüber dem Vorjahr ist jedoch gesamthaft gesehen ein leichter Rückgang der Beteiligung an den Turnabenden zu verzeichnen. Dieser ist zu einem grossen Teil darauf zurückzuführen, dass etliche der Mitglieder vermehrt verletzungsbedingt oder aus gesundheitlichen Gründen dem Turnen fernblieben mussten. Ihnen wünschen wir baldige und vollständige Erholung.

Als Leiter standen im Jahre 2018 die 9 folgenden MTV-Männer im Einsatz: Simon Capt, Urs Hofer, Peter Horisberger, Werner Lehmann, Bruno Martig, Fritz Neukomm, Hanspeter Schlegel, Beat Schlunegger und Gerhard Schranz. Sporadisch und unterstützend eingesprungen sind 2 weitere Turner: Hansruedi Indermühle und Matthias Saner. Die Programminhalte waren wie alle Jahre sehr reichhaltig und zum Teil auch fordernd. Ein Blick auf die jeweils auf der Homepage des MTV veröffentlichte Lektionenplanung zeigt diese Vielfältigkeit. Da waren Themen wie „Movement makes happy“, „Olympiatraining“, „Pilates mit Softball“, „Im Gleichgewicht“, „Fit von Kopf bis Fuss“, „Circuit chli für Aues“ vertreten. Eigentliches Ziel all dieser Programme bleiben die Kräftigung des Körpers und die Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit und so der generellen Gesundheit zu Gute kommen. Die Senioren durften ihr Programm das 2. Jahr in der Seematte-Turnhalle in Angriff nehmen und diese steht neu bereits ab 18h00 zur Verfügung. Mit dem Turnen kann also etwas früher gestartet werden und so sollte das beliebte Faustballspiel zeitlich sicher nicht zu kurz kommen. Der rege Besuch des Turnabends am Montag unterstützt den im Vorjahr getroffenen Entscheid, das Turnprogramm des Seniorenteams neu in der Seematte-Turnhalle durchzuführen.

Viel Andrang herrscht im 1. Quartal jeweils auch in der Dürrenbühlturnhalle. Neben der Fortsetzung des Winterfit-Programms zielten die angebotenen Lektionen primär auf die Verbesserung der Kondition und die generelle Kräftigung des Körpers ab. Wer auf den Alpinskis, den Langlaufskis, den Schneeschuhen oder auch sonst auf dem Schnee unterwegs ist profitiert von einem „zwängen“ Körper und beugt zugleich Verletzungen vor. Beibehalten wie in den Vorjahren wurde die Durchführung eines gemeinsamen Turnens der Männer 35+ und 55+ in der oberen Turnhalle, das zumindest je einmal in den beiden Quartalen des Winterhalbjahres. Weiterhin im Angebot stand die Mitbenutzung der grossen Turnhalle ab 21h15 durch die Gruppe der Männer 55+ fürs Spielen.

Das Programm des 2. Quartals ist jedes Jahr etwas wetterabhängig, versuchen wir doch möglichst viele der angebotenen Aktivitäten draussen in der Freiluft durchzuführen. Dieses Jahr konnten glücklicherweise die meisten der Lektionen programmgemäss abgehalten werden, so auch die Bike-Tour und der Nordic Walking-Ausflug vom 24. Mai. Nordic Walking ist ein effizientes Ganzkörpertraining präzisiert Fritz Neukomm den 14 Männerturnern die an diesem Abend unter seiner Leitung an der Tour teilnehmen. Obschon die heftigen Regenfälle des Vortages einige Spuren hinterlassen hatten, genoss die motivierte Gruppe den herrlichen Frühsommerabend in der Gegend Schorenwald. Für das Bike-Programm zuständig war Beat Schlunegger. Mit ihm nahmen die 10 MTV'ler an der Tour teil, die in Richtung Hondrich startete, den Seeholzwald durchquerte und dann weiter nach Aeschi, Aeschireid bis hinten in den Suld führte! Entlang dem Suldbach folgte der Rückweg auf dem tollen Flowtrail nach Aeschiried. Zwischendurch konnte immer wieder der wunderbare Sonnenuntergang bestaunt werden. Via Seenegg, Aeschi, Haslern, Mechteried erreichten die Biker kurz vor dem Eindunkeln das Spiezwilerkafi. Zusammen mit den dort ebenfalls eingekehrten Nordic Walkern konnten sie eine herrliche, von Ripon gespendete Fleischplatte geniessen! Einen herzlichen Dank an ihn für diese spontane und grosszügige Geste!

Etwas Wettkampfstimmung im Turnbetrieb aufkommen liess Fritz Neukomm bei den Männern 55+ am 21. Juni unter dem Motto „Turnfestfieber“. Bei idealen Bedingungen hatten die Teilnehmer einen vierteiligen Einzelwettkampf, bestehend aus Unihockey-Parcours, Ball an die Wand, HG-Zielwurf und Steinrossen zu bestreiten, wobei natürlich der Spass im Vordergrund stand. Mit nicht weniger als 3 Bestleistungen, holte sich Jakob Meyer den ersten Platz. Der Abschluss bildete ein Faustballspiel, wobei nicht alle gleichermassen zurechtkamen mit den Tücken des Rasens und dem offiziellen Ball. Aber Spass hatten alle. Bei besten Wetterbedingungen traten 24 MTV-Männer (M35/55) am 28. Juni zum Pauschwettkampf an, den Peter Horisberger und Simon Capt vorbereitet hatten. Nach einer von Peter geführten Aufwärmrunde auf dem Rasenplatz kam es dann zu der kniffligen Aufgabe die Plausch-Wettkämpfer gerecht in Gruppen aufzuteilen. Peter gelang es die Männer M35 und M55 feinsäuberlich in 6 kompetitive 4er Teams einzuordnen. Mit Spielblatt und Bleistift ausgerüstet machten sich die Teams dann daran, 10 Disziplinen zu absolvieren, die Geschicklichkeit, Koordination, etwas Kraft und auch Ausdauer abverlangten. Die Resultate zeigen, dass die Kräfte zwischen den Teams nicht schlecht verteilt waren, konnte doch fast jede Gruppe in einer der Disziplinen den Bestwert erzielen. Abschliessend reichte die Zeit noch für ein kleines Faustballturnier auf dem Rasenplatz. Die besten Schläge wurden dann beim Bier im Wiler nochmals durchdiskutiert.

Das 3. Quartal ist mit seinen 6 Wochen das kürzeste und normalerweise wegen Ferienabwesenheiten etwas weniger gut besucht. Dieses Jahr war die Beteiligung jedoch erfreulicherweise recht hoch. Das Beachvolleyball, welches letztes Jahr noch der Einstieg ins 3. Quartal bedeutete, wurde im 2018 Anfang August noch während den Schulferien als zusätzliches MTV-Ferienprogramm angeboten. Der Anlass war auf den Abend angesetzt und wurde sehr gut besucht. Mit viel Einsatz wurde um jeden Ball gespielt und es zeigte sich, dass das Spielen auf Sand so seine Tücken hat und man relativ rasch ermüdet. Zur Erholung und Abkühlung wagten etliche dann spätabends noch den Sprung in den See.

Es stand im SpiezInfo, der Männerturnverein startet mit dem Winterfit-Fitnessprogramm am Donnerstag 18. Oktober um 20.00 Uhr in der Turnhalle Dürrenbühl in das 4. und letzte Quartal seiner Aktivitäten von 2018. Wer sich denkt, das täte meiner Fitness gut, kann das bei lockerer Stimmung am 18. Oktober 2018 zur angegebenen Zeit mal ausprobieren kommen, stand weiter im Infoblatt. Es wagte sich dann in der Tat der eine oder andere Interessent in die Turnhalle und schrieb sich dann später auch als Neumitglied beim MTV ein! Zum Schlussturnen des MTV hatten sich 44 Turner in der Dürrenbühlturnhalle eingefunden. Nach einer kurzen Aufwärmrunde nahmen 8 Teams mit je 4 Turnern die 10 zu absolvierenden Aufgaben in Angriff. Sie hatten dafür je 2 Minuten Zeit, unterbrochen von einer zweiminütigen Pause. Neben Geschicklichkeit, Koordination und etwas Ausdauer waren auch kopflastige Posten zu bewältigen. 8 Schiedsrichter schauten dabei zum Rechten! Mit Bild und Ton dokumentiert wurde der Anlass von Jürg Meyes und Hanspeter Brönnimann und für die Organisation zuständig waren Hanspeter Schlegel und Simon Capt. Der Abspann mit Rangverkündigung, Preisverleih und Verköstigung fand im Wiler Kaffee statt. Der Dank geht hier an die Schiedsrichter und filmischen Berichtersteller.

Ein paar Zahlen

Ein paar Zahlen dürfen nicht fehlen. Im Jahr 2018 konnten an 37 Wochen ein Turnprogramm angeboten werden. Die Teilnahmen aller Turner ergeben zusammen ein Total von 1960 Turnern mit einer durchschnittlichen Präsenz von 53 Männern pro Woche (Montag und Donnerstag addiert). Dies bedeutet einen Rückgang im Vergleich zum Vorjahr von knapp 10%. Bei den Senioren lag der Durchschnitt bei 17 Turnern (ohne Leiter und ohne Neueintritte 2018) pro Abend, was einer leichten Abnahme gegenüber dem Vorjahr (19) bedeutet. Im Falle der Männer 55+ nahm die durchschnittliche Teilnehmerzahl ab und lag bei 13 (19), bei den Männern 33+ konnte hingegen eine Zunahme auf 24 (19) notiert werden. Erfreulich ist, dass mehr Turner als im Vorjahr bei 75% der 37 Wochenprogramme teilgenommen haben, nämlich 26 gegenüber 23 im Jahr davor. Bei mehr als 50% der Turnabende, d.h. an 18 oder mehr, waren insgesamt 53 Männer dabei. Der MTV kann also auf einen bedeutenden Grundstock

an aktiven und treuen Mitgliedern zählen! Die eher rückläufige Tendenz soll uns aber daran erinnern, dass es wichtig ist, neue Mitglieder für den MTV zu gewinnen. Dabei bleibt die Mund zu Mund Propaganda immer noch eines der erfolgreichsten Mittel.

Weiterbildung

Nicht fehlen dieses Jahr durfte im Rahmen der Weiterbildung der Leiterkurs des STV in Wetzikon. Er fand diesmal zum ersten Mal an einem Samstag und nicht wie bisher traditionell an einem Sonntag statt. Für diese 6. Teilnahme hatten sich Peter Horisberger, Urs Hofer, Beat Schlunegger und Simon Capt eingeschrieben. Mitte November nahmen Gerhard Schranz und Simon Capt zudem an von den kantonalerbernischen Verbänden initiierten und vom Turnverband Berner Oberland organisierten Fachkurs für Männer und Frauen in Interlaken teil. An beiden Kursen konnten wertvolle Ideen und Inputs gesammelt werden.

Dank

Bei der Lektionenplanung konnte der technische Leiter wie immer das Jahr hindurch auf die volle und tatkräftige Unterstützung seiner Leiterkollegen zählen. Der unterschiedliche Wissens- und Erfahrungshintergrund der einzelnen Leiter garantiert auch, dass jeweils ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Programm auf die Beine gestellt werden kann. Darum ein grosser Dank an alle leitenden Turnkollegen, die sich mit Herz und Engagement einsetzen. Auf Ende Jahr aufhören als Leiter wird Fritz Neukomm, der seit 1989(!) beim MTV als Turnleiter im Einsatz stand. 30 Jahre Feuer und Flamme für das körperliche Wohl der Turnkameraden, das ist mehr als rekordverdächtig! Für alle Turnleiter ist er ein Vorbild mit seinen Lektionen, die immer bestens vorbereitet, durchdacht und aufgebaut waren. Er war immer wieder gut für Überraschungen und für neue Übungsabläufe und wichtig war ihm auch das korrekte Ausführen der Übungen. Wir entlassen ihn deshalb nur ungern in den „Ruhestand“, was aber sehr wohl nachvollziehbar ist nach so einem langen Engagement. An ihn geht ein übergrosser und ganz spezieller Dank für seinen kompetenten, engagierten und langjährigen Einsatz als Leiter für den MTV! Bruno Martig, der die letzten fünf Jahre ebenfalls als Leiter amtierte, hat sich eine Auszeit als Leiter gewünscht die wir ihm auch gewährt haben. Er ist bekanntlich neben seinem Engagement beim MTV noch in zahlreichen anderen Vereinen und Kommissionen ehrenamtlich im Einsatz, was zeitlich zu einer grossen Belastung geworden war. Er hat jedoch einen späteren Wiedereinstieg als Leiter in Aussicht gestellt, wenn dann die Zeiten wieder etwas ruhiger geworden sind. In der zweiten Jahreshälfte musste auch Peter Horisberger unfreiwillig seine Funktion als Leiter vorübergehend aufgeben. Ein unglücklicher Sturz während einer Bergwanderung verursachte eine Schulterverletzung die einen operativen Eingriff benötigte. Ab dem 2. Quartal 2019 wird er voraussichtlich seine Leitertätigkeit wieder aufnehmen

können. Wir wünschen jedenfalls gute Genesung. Wir freuen uns andererseits ab dem nächsten Jahr einen neuen Leiter begrüßen zu dürfen! Beat Ringgenberg wird ab 2019 das Leiterteam verstärken. Wir heissen ihn herzlich willkommen.

Ausblick

Im 2018 waren wir mit „Fitness- ohni Stress“ unterwegs, was auch im 2019 unser Ziel sein wird. Die MTV-Turner sollen wieder in den Genuss eines abwechslungsreichen und motivierenden Programms kommen das der Gesundheit förderlich ist, denn Gesundheit bleibt unser kostbarstes Gut! Nicht vergessen werden wir gelegentlich gemeinsame Lektionen in der Dürrenbühlturnhalle durchzuführen, um den Kontakt zwischen den verschiedenen turnenden Gruppen aufrecht zu erhalten. Angesichts der Altersverteilung und der Fitness der MTV-Mitglieder gehen wir davon aus, dass auch im Jahr 2019 einzelne Turner in eine andere Gruppe wechseln werden, die mehr ihren Vorstellungen und Fähigkeiten entspricht. Das ist eine der grossen Stärken des MTV, der mit seinen drei turnenden Sektionen eine solche Durchlässigkeit und Wahl zulässt.

An dieser Stelle wünsche ich allen Turnleitern und allen Turnern des MTV beste Gesundheit und viel Erfreuliches und Positives für das kommende Jahr. Ich hoffe und freue mich schon jetzt wieder auf ein zahlreiches und fleissiges Erscheinen am Montag- oder Donnerstagabend, um so euer körperliches Wohl zu pflegen und zu erhalten. Nicht zu vergessen der gemeinsame Höck nach den Lektionen für das sozial Wohl! Und auch nicht vergessen, neue Mitglieder in eurem Umfeld für den MTV gewinnen!

Simon Capt, Technischer Leiter



Turnstundenbesuche 2018 (M35+, M55+, Senioren)

Es zählt die Anzahl der wöchentlichen Besuche, Montag oder Donnerstag (mehr als 75% der 37 Lektionen)

Arthur Ossola	36	Gerhard Schranz	31
Ernst Hotz	36	Hans Kaltbrunner	31
Fritz Neukomm	35	Werner Lehmann	31
Hanspeter Favri	35	Andreas Stuker	30
Hans Jost	34	Anton Rittiner	29
Hansruedi Trösch	34	Fritz Aegler	29
Martin Regez	34	Heinz Harnisch	29
Rolf Holzer	34	Martin Lanz	29
Jörg Kunz	33	Walter Holderegger	29
Simon Capt	33	Fritz Rindlisbacher	28
Walter Niederhauser	33	Hansruedi Indermühle	28
Roland Rebmann	32	Karl Senn	28
Walter Krebs	32	René Bächlin	28

Werden alle Einsätze am Montag und Donnerstag zusammengezählt schaffen es folgende MTV-Männer auf 30 oder mehr Einsätze (in Klammern Anzahl Teilnahmen): Gerhard Schranz (47), Werner Lehmann (37), Simon Capt (36), Urs Hofer (33).

Unser Angebot:

Normaler Turnbetrieb Turnhalle Dürrenbühl:

- ✚ Männer 35+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- ✚ Männer 55+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Normaler Turnbetrieb Turnhalle Seematte:

- ✚ Senioren: Montag, 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr

Nordic Walking Touren:

- ✚ Telefonkette (Anmeldung bei Fritz Neukomm)

Binoth-Kaffee

- ✚ Café Binoth: Jeweils am 1. Freitag/Monat ab 10.00 h

Anlässe und Spezialprogramm MTV 2019

Datum	Art des Anlasses	Organisation	Besonderes / Info
Fr 25.01.2019	84. Hauptversammlung Hotel Rest. Seegarten	Vorstand MTV	Hotel Restaurant Seegarten 19.30 Uhr
Sa 02.02.2019	Nordic Day Kandersteg	G. Schranz	
Sa 09.02.2019	Ski-Challenge Elsigenalp	Peter Dietrich	Rennpiste reservieren (mit TV Spiez!)
18./21.02.2019	Turnen trotz Sportferien		Sportferien 16.02.-24.02.2019
Di 05.03.2019	Winterwandertag	B. Hoen / H. Heimann / G. Schranz	Diemtigtal / Grimmialp / Aeschi ?
Do 18.04.2019	Bowling	B. Hoen	Frühlingsferien 06.04.-22.04.2019
09.-12.05.2019	MTV-Reise	W. Holderegger / W. Krebs	Reise ins Elsass
Sa 08.06.2019	Bike-Tagestour	B. Schlunegger	
01./04.07.2019	letztes Turnen vor den Sommerferien		Sommerferien 06.07.-11.08.19
Do 11.07.2019	Segeln	Kontakt: Luginbühl Markus	
Mi 17.07.2019	Disc Golf	Peter Dietrich	
12./15.08.2019	Turnbeginn nach den Sommerferien	S. Capt	
Fr 13.09.2019	Herbstwanderung	?	?
Do 26.09.2019	Bowling Spiez	B. Hoen	Herbstferien 21.09.-13.10.2019
Mi 09.10.2019	Curling	P. Reichen	19.00 Kandersteg (ab 18.15 Uhr Seematte)
14./17.10.2019	Turnbeginn nach den Herbstferien	S. Capt	
17./18.10.2019	Bring- und Holtage	R. Holzer	
Sa 14.12.2019	Weihnachtshöck	B. Hoen / HP. Brönnimann	
Di 17.12.2019	Bänzenjass	R. Holzer / A. Trummer	Rest Wiler
16./19.12.2019	Schlussturnen	Turnleiter	Winterferien 21.12.2019 - 05.01.20120
06./09.01.2020	Turnbeginn nach Weihnachten/Neujahr	S. Capt	
Fr 31.01.2020	85. Hauptversammlung Hotel Rest.Seegarten	Vorstand MTV	